



17 ottobre 2026

GIORNATA DI STUDIO ECM
ore 9:00 - 18:00

GLI INTERVENTI TERAPEUTICI BREVI ED ESSENZIALI

MODI, TEMPI, STRATEGIE E TECNICHE
DELLA RISPOSTA DI AIUTO PSICOLOGICO

ISCRIVITI ALLA GIORNATA DI STUDIO

Saranno ammesse le prime 160 iscrizioni

Costo della giornata:
€ 50,00

Costo per allievi ed ex allievi
scuola Iserdip:
€ 30,00

Gratuito per docenti Iserdip e
tutor di tirocini Iserdip

Pagamento da effettuare solo dopo
il ricevimento di una mail di
conferma di iscrizione da parte di
Iserdip

- | | |
|-------------------------|--|
| 9:00 | Registrazione partecipanti
Chair Mara Donatella Fiaschi |
| 9:30 | La saggezza clinica: interventi essenziali nei contesti di aiuto psicologico
Maria Clotilde Gislón |
| 10:00 | The single session thinking
Jeff Young |
| 11:00 | Break |
| 11:30 | Psicoterapia breve sistemico-strategica: i riduttori di complessità
Flavio Cannistrà (Scuola ICNOS, Roma) |
| 12:00 | Psicoterapia breve focale integrata: condizioni e strumenti per la brevità
Mattia Cis e Valentina Franchi (Scuola Iserdip, Milano) |
| 12:30 | Discussione |
| 13:00 | Pausa pranzo |
| <hr/> | |
| 14:15 | Ripresa dei lavori |
| 14:30/
16:30 | Gruppi di lavoro: sessioni contemporanee di lavoro con discussione di casi di Seduta Singola per ciascun modello |
| 16:30/
17.30 | Tavola Rotonda: il principio di essenzialità
Maria Bologna, Jeff Young, Facilitatori dei gruppi di lavoro |

Circolo Filologico Milanese

via Clerici 10 Milano

INFO

 segreteria@iserdip.it
 3397773620
 www.iserdip.it

17 ottobre 2026

GIORNATA DI STUDIO ECM
ore 9:00 - 18:00

GLI INTERVENTI TERAPEUTICI BREVI ED ESSENZIALI

MODI, TEMPI, STRATEGIE E TECNICHE
DELLA RISPOSTA DI AIUTO PSICOLOGICO

 **ISCRIVITI ALLA
GIORNATA DI STUDIO**

Saranno ammesse le prime 160 iscrizioni

Nei contesti pubblici e/o privati che rispondono alla domanda di aiuto psicologico, la "tempesta perfetta" data dall'incontro di richieste sempre più numerose e pressanti con la scarsità di risorse disponibili richiede un sempre maggiore e consapevole impiego del tempo dell'incontro, nonché l'adozione di modelli organizzativi flessibili, accessibili e innovativi. In questa prospettiva, acquistano rilievo i servizi di consulenza psicologica a bassa soglia, i consultori e gli sportelli psicologici, il primo colloquio in psicoterapia, ma anche nuove forme di intervento come la psicologia di assistenza primaria nei servizi territoriali, programmi di promozione del benessere psicologico nei contesti aziendali e organizzativi e interventi di supporto psicologico nell'assistenza ai pazienti ospedalieri e ai loro familiari.

Un assetto di lavoro che si può definire "essenziale", orientato cioè al qui-ora e al problema emergente, deve interrogarsi su come avvenga il cambiamento, su come debba esser condotta la terapia e su quali possano essere le modalità appropriate di accesso ed erogazione dei servizi. Balint sostiene che la terapia inizia subito, anche quando il terapeuta pensa di star conducendo una valutazione. Il mindset che sostiene gli interventi a tempo limitato assume che il cambiamento possa avvenire qui-ora, se la persona che chiede aiuto ha sufficienti risorse. La ricerca epidemiologica e clinica evidenzia che circa il 50% dei pazienti si avvantaggia di 1-2 incontri ed il valore modale è una sola seduta.

Questa prospettiva induce ad interrogarsi su quali possano essere la metodologia, le strategie e le tecniche in grado di rispondere in modo efficace e soddisfacente al comportamento naturale di ricerca d'aiuto psicologico.

La **Giornata di Studio** assume come cornice quello che il Prof. Jeff Young definisce The Single Session Thinking, inteso come atteggiamento che sottende la capacità di trarre il massimo da ogni incontro con la persona che chiede aiuto nella consapevolezza del tempo disponibile, considerando sempre la possibilità di garantire un lavoro a medio-lungo termine quando necessario.

La scuola milanese di Psicoterapia breve focale integrata (Iserdip) e quella romana di Psicoterapia breve sistemico-strategica (Icnos) mettono a confronto modelli di riferimento, strategie comuni, tecniche specifiche.

Nelle quattro sessioni contemporanee di lavoro pomeridiano verrà discusso in ognuna un caso di Seduta Singola per ciascun modello.

**Circolo Filologico
Milanese**

via Clerici 10 Milano



17 ottobre 2026

GIORNATA DI STUDIO ECM
ore 9:00 - 18:00

GLI INTERVENTI TERAPEUTICI BREVI ED ESSENZIALI

MODI, TEMPI, STRATEGIE E TECNICHE
DELLA RISPOSTA DI AIUTO PSICOLOGICO



**ISCRIVITI ALLA
GIORNATA DI STUDIO**

Saranno ammesse le prime 160 iscrizioni

Le Relatrici e i Relatori della giornata:

Maria Clotilde Gislón, Psicoanalista, Cognitivista. Direttrice didattica e Responsabile dei Programmi scientifici della Scuola di Specializzazione in Psicoterapia breve focale integrata dell'Istituto per lo Studio e la Ricerca dei Disturbi Psicici (Iserdip).
Autrice di Intervento a Seduta singola (Mimesis, 2023)

Jeff Young, PhD, Emeritus Professor of Family Therapy and Systemic Practice, The Bouverie Centre, La Trobe University, Melbourne, Australia.
Author of No Bullshit Therapy: How to engage people who don't want to work with you (Routledge, 2024).

Maria Bologna, Psichiatra, Psicoterapeuta ad indirizzo breve focale integrato
Didatta e Supervisore Iserdip
Autrice di Intervento a seduta singola (Mimesis, 2023)

Mara Donatella Fiaschi, Psicologa, Psicoterapeuta ad indirizzo breve focale integrato
Autrice di Intervento a seduta singola (Mimesis, 2023)

Flavio Cannistrà, Psicologo, Psicoterapeuta, Esperto di Terapie Brevi e a Seduta Singola
Co-Fondatore dell'Italian Center for Single Session Therapy
Co-Direttore dell'Istituto ICNOS
Co-Autore di Terapia a seduta singola. Principi e pratiche (Giunti, 2018)

Mattia Cis, Psicologo, Psicoterapeuta
Didatta e Supervisore Iserdip

Valentina Franchi, Psicologa, Psicoterapeuta
Didatta e Supervisore Iserdip

**Circolo Filologico
Milanese**

via Clerici 10 Milano

INFO